

SZENTMISÉK 2019. MÁRCIUS 11 – 17.

11. Hétfő: 18⁰⁰ Házaspárjainkért; Betegeinkért; Jószándékra
12. Kedd: 18⁰⁰ Élő Gergelyért szülnap; †Matildkáért
13. Szerda: 7⁰⁰ Kismamákért, férjeikért, kistesókért
14. Csütörtök: 18⁰⁰ Önkéntes segítőinkért; Csoportvezetőinkért
15. Péntek: 17³⁰ Keresztúti ájtatosság
18⁰⁰ Püspökünkért
16. Szombat: 18⁰⁰ Jószándékra
17. Vasárnap: 8⁰⁰ Egyházközségünkért
10⁰⁰ Családi szentmise
12⁰⁰ †Papiainkért

11. Hétfő: 17⁰⁰ Feri bácsi és a kicsinyek
20⁰⁰ Férfikör
12. Kedd: 17⁰⁰ Válságban levő családokért
13. Szerda: Karizmatikus imaórák
14. Csütörtök: 18⁰⁰ Énekkar
15. Péntek: 16⁰⁰ Kisifi
17³⁰ Keresztúti ájtatosság
16. Szombat: Cserkészek; Szentjánosbogár

Adományait köszönettel fogadjuk a Pátria TSZ folyószámlára:
Római Katolikus Egyházközség 65100084-11285940

Lelki adoptálók fogadalomtétele lesz március 25-én hétfőn, a szentmise keretében. Kérem, az asszonyokat, adjanak időt maguknak és gondolják végig, nincs-e tennivalójuk ezen a téren? És kérem a férfiakat – én is fiúból vagyok(!) – nincs-e tartozásuk az elvetélt magzatokkal kapcsolatban? Nem az Istennek, saját maguk lelki egyensúlyának megteremtésére.

És drága férfitársaim! Nem csak arról van szó, hogy egy felelőtlen kaland eredménye egy megfogant ember életébe kerülhet, hanem arról is, hogy minek – nem kinek(!) – tekintem a nőt, az asszonyt?

Kérem, minél többen jelentkezünk lelki adoptálónak.

Magunkat gyógyítjuk Istennel ebben az áhítatban. Jelentkezzenek!

Templomi Hírlevél

GYÖMRŐI RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG KIADVÁNYA
2230 Gyömrő Frangepán u. 32-34 Plébános telefonszáma:30/49-33-884

2019. 03. 10. NAGYBÖJT 1. VASÁRNAP 10. évfolyam 10. szám
Nem ti választottatok engem, én választottalak benneteket Jn15,16

Evangélium: Lk 4,1-13

Abban az időben Jézus a Szentlélektől eltelve otthagyta a Jordánt, s a Lélek ösztönzésére a pusztába vonult negyven napra. Itt megkísértette a sátán. Ezekben a napokban nem evett semmit sem, de végül is megéhezett. Ekkor megszólította a sátán: „Ha Isten Fia vagy, mondd ennek a kőnek, hogy váljék kenyérré.” De Jézus ezt felelte: „Írva van, nemcsak kenyérral él az ember.” Erre a sátán fölvezette egy magas hegyre, és egy szempillantás alatt felvonultatta szeme előtt a földkerekség minden országát. „Minden hatalmat és dicsőséget neked adok – mondta –, mert hisz én kaptam meg és annak adom, akinek akarom. Ha leborulva hódolsz előttem, az mind a tied lesz.” Jézus elutasította: „Írva van: Uradat, Istenedet imádd és csak neki szolgálj!” Ekkor a sátán Jeruzsálembe vitte, a templom párkányára állította, és így szólt: „Ha Isten Fia vagy, vesd le magad innét. Hisz írva van: angyalainak parancsolta, hogy oltalmazzanak, és: kezükön hordoznak majd, nehogy kőbe üsd a lábad.” De Jézus ezt válaszolta: „Az is írva van: Ne kísértsd Uradat, Istenedet!” Miután a sátán ezekkel a kísértésekkel hiába próbálkozott, egy időre elhagyta Jézust.

Nagyböjti böjt házásoknak

Az elért eredményeink megőrzése és a változó körülményekhez való alkalmazkodás jegyében is tölthetjük az idei nagyböjtöt.

Ehhez szeretnék segítséget nyújtani a házaspároknak. A sarkalatos pontok életszabályába jó beilleszthetők meglátásom szerint.

Csodálni a hitvesemet. Rácsodálkozás: Istenképiségre, ahogy kibontakoztatja, ahogy cselekedeteiben, törekvéseiben felvillan.

Felelősségérzet. A tolerancia nem magára hagyás. Felelős vagyok hitéletéért, mentális igényei biztosításáért, egészségéért, azért, hogy kipihenhesse magát.

Kommunikáció. A kommunikációt (egységünket) szolgálja, sose a különállásunkat. Úgy formálom a szavaimat, hogy arra tudjon válaszolni. Sok beszélgetés. Példa a Szentháromság dialógusa: Egy szerető igent mondás a másikra minden helyzetben.

Önfegyelmzés. Életvezetés: Azon az úton nem teszem meg az első lépést, amely úton, az utolsót nem szeretném megtenni. Számot vetek szavaim és tetteim következményeivel.

Testi kapcsolat. Legyen gyakori és művészi. (Az éhező ember mindent megeszik!)

Pozitív élmények. A csapatépítésre még a vállalatok is időt, pénzt áldoznak... Közös élményszerzés.

Közös vallásgyakorlás. Közös ima, keresztút, közös szentségekhez járulás (menjünk el közösen gyónni – nem egyszerre, közösen - szentmisére, áldozni).

Pénteki napokon. Udvarlás, randevúzás, szívességek, a másik elismerése.

Gondolataim rendezése. Házasságunk szentségére való ráirányítás. Kapcsolatunk több, mint kettőnk összessége.

Hála és alázat. Hogy elfogadtak, hogy ajándékozhatom magamat – mindezek számbavétele minden este.

Hitvesem igényeinek kielégítése, Krisztusban való kiteljesítésének segítése.

Nagyböjti böjt mindenkinek

Nem valamiért kell böjtölni, hanem valaki miatt, valakiért: Önmagam istenképiségeért. Azért, hogy a szívem mélyén kirajzolódó Krisztus archoz közelebb kerüljek.

A hústilalom korunk reformkonyha divatjában nem böjt, esetleg annyiban, ha Krisztusra irányítja figyelmem. (Én például csak az ízek harmóniájára tudok figyelni főzéskor...)

1. Szemek böjtje: Meghatározott idő gép és TV nélkül.
2. Szavak böjtje: Csak jót mondom a másról.
3. Fülek böjtje: Gregorián, vagy komolyzene hallgatás.
4. Lábak böjtje: Felkeresek egy magányos idős embert.
5. Kezek böjtje: Adakozás és segítségnyújtás másoknak.
6. Természet böjtje: meghatározott ideig nézek egy bokrot, fát.
7. Napi tíz-tizenöt perc szentírásolvasás ugyan abban az időben
8. „Énkeresztút” írása (lehet naponta egyet-egyét).
9. „Simon nap”: viszem a másik keresztjét.
10. „Veronika nap”: gyengédségem kifejezése.
11. „Getszemáni nap”: Uram, legyen minden a te akaratod szerint.
12. „Meztelenség napja”: Mindent őszintén megmutatok mindenkinek: érzéseim, vágyaim, korlátaim.
13. „Halottaim napja”: Temetőlátogatás és fényképnezés.
14. Lelki tükör összeállítás és gyónásra készülés.
15. Gyónás.
16. „Készenlét napja”: Ma készen vagyok mindenre.
17. „Észlelés órája”: Környezet zajaira, önmagam érzéseire való figyelés 15-35 percig. Előtte határozom meg az időtartamot.
18. Hálapénteketek 1.: Péntekenként 1-1 közeli személyt (szülők, hitves, testvérek, barát, stb) kiválasztok, és 45 percig végiggondolom, mit szeretek benne, mit kaptam tőle, és leírom.
19. Hálapénteketek 2.: 60 percig végiggondolom, és leírom, milyen jó tulajdonságokat, szerethetőségeket, szellemi-lelki kvalitásokat teremtett belém Isten.
2. Kegyelemek órái: Péntekenként egy-egy órában felidézem életem nehéz: a.) eseményeit, történéseit, és megvizsgálom, milyen jót hozott ki belőle Isten. b.) ugyan így a nehéz közeli személyekkel.